* Несколько правил, которым стоит обучить ребенка:

1. Беседуйте с детьми об их друзьях в Интернете и настаивайте на том, чтобы дети никогда не встречались с ними лично, ведь они могут оказаться не теми, за кого себя выдают.

2. Приучите детей никогда не выдавать личную информацию (Ф.И.О., номер телефона, адреса проживания, учебы и т.д.) в социальных сетях, использовать псевдоним, участвуя в он-лайн играх.

3. Приучайте не открывать файлы и вложения от неизвестных адресатов (защитите детей от мошенников и спама).

4. Конечно, уважение уместно в любой области нашей жизни, и Интернет-пространство не исключение. Убедитесь, что дети знают о том, что правила хорошего поведения действуют везде, даже в виртуальном пространстве.

5. И главное правило - не все, что они читают или видят в Интернете, - правда.

Рекомендации родителям: Установите на компьютере «родительский контроль»: укажите список запрещенных сайтов («черный список») и часы, разрешенные для работы в Интернет. Используйте антивирусные программы, фильтры и настройки безопасного режима поиска.

Будьте внимательны к вашим детям, но не забывайте - доверительные отношения с вами помогут им справиться с нежелательными переживаниями, связанными с посещением сети Интернет.

Как помочь ребёнку, если он уже столкнулся с интернет-угрозой?

1. Если ребенок столкнулся с кибербуллингом, то вы можете заметить изменения в его настроении во время и после общения в интернете.

Установите контакт с ребенком, постарайтесь расположить его к разговору, спросите, что произошло. Он должен вам доверять и понимать, что вы хотите разобраться в ситуации и помочь ему, но ни в коем случае не наказать.

2. Если ребенок расстроен чем-то увиденным (например, кто-то взломал его профиль в социальной сети) или он попал в неприятную ситуацию (потратил деньги в результате интернет-мошенничества), постарайтесь его успокоить. Выясните, что привело к данному результату — непосредственно действия самого ребенка, недостаточность вашего контроля или незнание ребенком правил безопасного поведения в интернете.

3. Если ситуация связана с насилием в интернете в отношении ребенка, необходимо узнать информацию об обидчике, историю их взаимоотношений, выяснить, существует ли договоренность о встрече в реальной жизни и случались ли подобные инциденты раньше. Уточните, что известно обидчику о ребенке: реальное имя, фамилия, адрес, телефон, номер школы.

Предложите свою помощь — обсудите, как можно обезвредить, заблокировать агрессора. Объясните, какой опасности может подвергнуться ребенок при встрече с незнакомцами, особенно без свидетелей. Если киберагрессия носит серьезный характер и есть риск для здоровья ребенка, то могут быть основания для привлечения правоохранительных органов.

4. Соберите наиболее полную информацию о происшествии как со слов ребенка, так и с помощью технических средств. Зайдите на страницы сайта, где он был, посмотрите список его друзей, прочтите сообщения. При необходимости скопируйте и сохраните эту информацию.

5. В случае, если вы не уверены в своей оценке, насколько серьезно произошедшее, или ребенок недостаточно откровенен с вами и не готов идти на контакт, обратитесь к специалисту (телефон доверия, горячая линия). Сотрудники специальных служб подскажут, что необходимо сделать в первую очередь, куда и в какой форме обратиться.

Если поступающие угрозы достаточно серьезные, касаются жизни или здоровья ребенка, а также членов семьи, то вы имеете право на защиту со стороны правоохранительных органов.

Единый Общероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей 8-800-2000-122. Круглосуточно. Анонимно. Бесплатно.

Современные дети и подростки, которых называют «цифровыми гражданами» легко осваивают компьютер, мобильные устройства и умело пользуются ими. При этом навыки детей в области безопасности в Интернете отстают от их способности осваивать новые приложения и устройства.

Основные опасности в Интернете для детей и подростков следующие:

Кибербуллинг (интернет-травля)

 Использование Интернета для манипуляции сознанием детей и подростков (пропаганда экстремистского, антисоциального поведения, суицидов, вовлечение в опасные игры).

"Незнакомый друг" в социальных сетях.

Кибермошенничество.

Безопасность доступа в Сеть и кража личных данных техническими средствами.

Незаконный сбор персональных данных несовершеннолетних и (или) распространение их в открытом доступе.

Просмотр сайтов для взрослых.

Куда обращаться в случае интернет – угроз?

Кроме правоохранительных организаций можно обратиться:

Единый Общероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей 8-800-2000-122. Круглосуточно. Анонимно. Бесплатно.

Как помочь ребенку избежать столкновения с нежелательным контентом?

Приучите ребенка советоваться со взрослыми и немедленно сообщать о появлении нежелательной информации подобного рода;

Объясните детям, что далеко не все, что они могут прочесть или увидеть в Интернете – правда. Приучите их спрашивать о том, в чем они не уверены;

Старайтесь спрашивать ребенка об увиденном в Интернете. Зачастую, открыв один сайт, ребенок захочет познакомиться и с другими подобными ресурсами;

Включите программы родительского контроля и безопасного поиска, которые помогут оградить ребенка от нежелательного контента;

Постоянно объясняйте ребенку правила безопасности в Сети;

Тем не менее помните, что невозможно всегда находиться рядом с детьми и постоянно их контролировать. Доверительные отношения с детьми, открытый и доброжелательный диалог зачастую может быть гораздо конструктивнее, чем постоянное отслеживание посещаемых сайтов и блокировка всевозможного контента.

Используйте специальные настройки безопасности (инструменты родительского контроля, настройки безопасного поиска и другое).

Выработайте «семейные правила» использования Интернета. Ориентируясь на них, ребенок будет знать, как поступать при столкновении с негативным контентом.

Будьте в курсе того, что ваш ребенок делает в Интернете. Чаще беседуйте с ребенком о том, что он делает в Сети.